

ISRAEL VAN DORSTEN

**WIJ
WAREN
IK BEN**

WEG UIT RUINERWOLD



Uitgeverij Pluim

Amsterdam / Antwerpen

Proloog

Ergens in 2002, toen ik een jaar of acht was en mijn broer Edino net tien, schreven we een verhaaltje over spoken. Bij vader op kantoor hadden we Boespook leren kennen. Later kwamen er meer spoken bij: Sterkspook, Grapspook, Zwemspook, enzovoort. Voor ons waren dit niet zomaar verhaaltjes die we even uit onze duim zogen. Het was meer dan woorden op papier. In onze kinderhoofden was het allemaal echt. Zonder het goedaardige Sterkspook kon ik 's avonds niet in slaap vallen en Boespook ging overal mee waar wij gingen. Voor ons waren de spoken levensecht. Ze brachten ons warmte, gezelligheid, bescherming – alles waar je als kind zo veel behoefte aan hebt.

Eenmaal ouder dacht ik nog vaak aan deze mooie jaren uit mijn jeugd. Ik beschouwde die tijd als kinderlijk en een beetje bizar: hoe kun je nou in spoken geloven? Ondertussen was ik volwassen geworden zonder me ooit te realiseren dat er eigenlijk helemaal niks was veranderd. De spoken waren veranderd in geesten, de verhaaltjes in dagboeken en de fantasiewereld van mijn broer en mij

werd de geestenwereld van mijn vader waarin we als familie collectief geloofden.

In dit boek beschrijf ik mijn eigen ervaring met het geloof in deze geestelijke fantasiewereld. Ik probeer je mee te nemen in mijn persoonlijke beleving van alle bizarre situaties die zich hebben voorgedaan: hoe ik mezelf ben kwijtgeraakt door in een ongezond systeem op te groeien, hoe ik de extremen van een gebroken ziel heb ervaren en hoe dat leven steeds ondraaglijker werd. En hoe ik uiteindelijk ontwaakte uit een geloof waarin realiteit en fictie compleet met elkaar verweven waren. Dit boek gaat over hoe ik mezelf terugvond en de stappen die ik nam om te ontsnappen aan het leven waarin ik vastzat: het verlaten van de boerderij in Ruinerwold.

Ik geef in dit boek geen volledige beschrijving van de situaties die zich afspeelden in en rond mijn familie, maar deel mijn eigen herinneringen aan gebeurtenissen uit een gedeeld verleden. Dit verhaal is mijn beleving en deze kan verschillen met ervaringen van anderen. Mij viel de psychische manipulatie het zwaarst, dus daar gaat mijn verhaal over. Er heeft zich in ons leven zoveel meer afgespeeld dan ik in dit boek kan en zal vertellen. Sommige van deze gebeurtenissen waren zeer heftig. Maar ze zijn niet mijn verhaal. Een deel van die ervaringen is al op andere manieren verteld. En een deel blijft misschien voor altijd bij degenen die het ondergingen. Het is aan hen om hun beleving van het verleden te delen, of juist niet. Daarom heb ik, met uitzondering van enkele momenten, familieleden zo veel mogelijk buiten mijn verhaal gehouden. Omdat het systeem waarin ik opgroeide onlosmakelijk verbonden is met mijn vader, vormt hij een uitzondering. Mijn leven is gevormd door zijn controle en al mijn ervaringen zijn direct of indirect gelieerd aan zijn invloed.

Ik geef geen antwoord op de vraag waarom gebeurtenissen plaatsvonden. Veel blijft ook voor mij een mysterie. De redematies van mijn vader waren vaak ondoorgronde-lijk. Ik laat het aan de psychiatrie om een verklaring te ge-ven voor de toestand waarin hij zich bevond.

In de eerste twee hoofdstukken neem ik je mee naar het gedachtegoed van mijn vader zoals ik dat herhaaldelijk in zijn boeken aantrof en dat het fundament van zijn geloof vormt. Daarna beschrijf ik mijn gevoel en ervaring van het leven zoals ik het beleefde op het moment zelf. Mijn kijk op dit verleden is volledig veranderd en het meeste zie ik nu vanuit een compleet ander perspectief. Waar ik toen weinig gevoel uitte – daar was geen ruimte voor – is er nu veel emotie als ik aan die momenten terugdenk. Toch blijf ik in dit boek zo dicht mogelijk bij wie ik toen was, om het verhaal recht te doen.

Met mijn verhaal hoop ik steun te bieden aan eenieder die op zoek is naar een uitweg uit wat jou ervan weerhoudt te zijn wie je bent. Ik hoop dat je uit dit boek kracht kan putten om je eigen weg naar geluk te vinden. In welke situatie je je ook bevindt, er is altijd een uitweg, er is altijd een manier om vrijheid te vinden. Makkelijk is het zeker niet, maar je bent het waard. Je bent het waard om jezelf te zijn. Want jij – jij bent het mooiste, het beste, jij bent het meest waardevol als jij jezelf bent.